

SG Lahnau 1966 e.V.

Schießstand Steinsköppel 6, 35633 Lahnau



Informationen und Regelwerk

zum Sommer Familien-Biathlon 2025

Sportart Sommerbiathlon:

Der Sommerbiathlon ist eine Kombination aus Stadionlauf und Lichtgewehrschießen. Ziel ist es, in möglichst schneller Zeit eine Rundstrecke zu durchlaufen, die durch Schießeinlagen unterbrochen wird.

Je Schießeinlage werden 5 Schuss mit dem Lichtgewehr auf die Trefferanzeige abgegeben.

Pro Fehlschuss bei Kindern und Schülern erfolgt eine Strafzeit von 10 sec.

Pro Fehlschuss ab Juniorenklasse erfolgt eine Strafzeit von 20 sec.

Regeln:

Den Anweisungen der Helfer ist in jedem Fall Folge zu leisten.

Für jeden nicht abgegebenen Schuss erhält der Schütze eine Zeitstrafe wie o.a.

Zuviel abgegebene Schüsse, Abkürzen der Strecke, grob fahrlässige Behinderungen anderer Teilnehmer, sowie andere schwerwiegende Regelverstöße, führen zur Disqualifikation.

Evtl. Wartezeiten am Schießstand werden mit einer Zeitgutschrift verrechnet.

Die Lichtgewehre werden vom Veranstalter gestellt.

Wettbewerb:

Kinderbiathlon (Gruppe A-B)

3 Runden laufen à 200 Meter, 2 Schießeinlagen liegend

Schülerbiathlon (Gruppe C)

4 Runden laufen à 200 Meter, 3 Schießeinlagen stehend

Gruppe D - I

4 Runden à 400 Meter, 3 Schießeinlagen stehend

Leistungsklasse (Gruppe J)

4 Runden à 800 Meter, 3 Schießeinlagen stehend

Staffel (Gruppe K - L)

4 Teilnehmer einer Mannschaft, jeder 1 x 400 Meter Laufen und 1 x Schießen

Kinderstaffel (Gruppe M)

4 Teilnehmer einer Mannschaft, jeder 1 x 200 Meter Laufen und 1 x Schießen

Anmeldung/Start

Für eine bessere Planung bitten wir um eine zeitnahe Anmeldung. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird der Eingang der Anmeldung berücksichtigt. Persönliche Startzeit wird bei vorheriger Anmeldung vom Veranstalter vergeben. Auf Wünsche kann ggf. eingegangen werden. Bei Anmeldung am Wettkampftag muss mit Wartezeiten gerechnet werden.

Kurzfristige Änderung behält sich der Veranstalter vor.

Wertung und Klasseneinteilung

Klasse	Name	Alter	Gesamtstrecke
A	Kinder (m/w)	6 – 7 Jahre*	600 Meter
B	Kinder (m/w)	8 – 9 Jahre*	600 Meter
C	Schüler (m/w)	10 – 13 Jahre*	800 Meter
D	Juniorinnen	14 - 17 Jahre*	1600 Meter
E	Junioren	14 - 17 Jahre*	1600 Meter
F	Damen I	18 - 39 Jahre*	1600 Meter
G	Herren I	18 - 39 Jahre*	1600 Meter
H	Damen II	ab 40 Jahre*	1600 Meter
I	Herren II	ab 40 Jahre*	1600 Meter
J	Leistungsklasse (offene Klasse)	18 Jahre*	3200 Meter
K	Staffel Herren/Mix (4 Teilnehmer)	offene Klasse	1600 Meter
L	Staffel Damen (4 Teilnehmer)	offene Klasse	1600 Meter
M	Kinderstaffel (4 Teilnehmer)	6 – 9 Jahre*	800 Meter

*Es zählt das Alter am Veranstaltungstag.

Die Startgebühr beträgt für alle Klassen (D-J) 5,- Euro, außer für Kinder und Schüler (Klasse A-C) 2,- Euro. Die Teilnahmegebühr berechtigt auch an der Teilnahme zum Staffellauf. Jeder Läufer erhält einen Getränkegutschein für ein Getränk seiner Wahl.

Jeder Teilnehmer der Klasse A-C erhält eine Teilnahmeurkunde.

Die Plätze 1-3 jeder Klasse erhalten eine Siegermedaille
und die Erwachsenen-Staffel ein 5 Liter Fässchen.

Anmeldung und weitere Infos unter:

www.sg-lahnau.de

Teilnahmebedingungen

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr teil.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Mit der Teilnahme erklären sich die Sportler mit der Speicherung der wettkampfrelevanten Daten und der Veröffentlichung von Startlisten, Ergebnissen, Foto und Filmaufnahmen in Aushängen, im Internet und anderen Publikationen einverstanden.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet nach der Auswertung des Staffellaufes statt, dies ist je nach Teilnehmerzahl gegen 16:30-17:00 Uhr geplant.